

## Naturheilkundliches Leistungsspektrum unserer Praxis

Akupunktur

Vitamin-C-Therapie

Eigenbluttherapie

Nikotinentwöhnung

Ernährungsmedizin

Ernährungsvorträge in der Praxis  
zu interessanten Gesundheitsthemen

Leberfasten / Heilfasten

Bemer Gefäßtherapie

Analyse Vegetatives Nervensystem

(Streß? Schlafstörung? Hypertonie?)

Es handelt sich um Individuelle Gesundheitsleistungen außerhalb der Kostenübernahme durch die Krankenkassen (Privatleistungen).

Die aktuellen Schließzeiten  
finden Sie  
auf dem Einlegeblatt.

### AKUT-Sprechstunde

Mo – Fr: 11-12 Uhr

### TERMIN-Sprechstunde nach Vereinbarung

Mo – Fr: 8-11 Uhr

Di: 16-19 Uhr

Do: 13-14 Uhr

### Bodymed – das Ernährungsprogramm

Leberfasten nach Dr. Worm  
Modifiziertes Heilfasten  
4-Wochen-Powerkurs  
Ernährungsgespräche

### Ihr Praxisteam

Frau Dr. Ackermann-Grüger  
Frau Schäfer  
Frau Palums  
Frau Gemein

## Praxisinformation



Dr. Ingrid  
Ackermann - Grüger

Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren  
Palliativmedizin  
Ernährungsmedizin (DAEM/DGEM)

Basilikastr. 26  
55411 Bingen

Tel 06721 - 15807, Fax 185464  
Rezepttelefon 06721 - 491 248  
[Dr.Ackermann-Grueger@gmx.de](mailto:Dr.Ackermann-Grueger@gmx.de)

<http://hausarztin-bingen.de>

## Liebe Patientinnen und Patienten,

An dieser Stelle finden Sie die allgemeinen Hinweise auf Praxisabläufe und Veranstaltungen.

**Quartalseigene Informationen** wie Schließzeiten, Kurs- und Vortragstermine entnehmen Sie bitte dem **farbigen Einlegeblatt**, das mindestens einmal im Quartal aktualisiert wird.

Impfpässe werden routinemäßig im Rahmen des alle zwei Jahre fälligen **Gesundheitschecks** incl. **Hautkrebsscreenings** kontrolliert. Nutzen Sie dieses Angebot und vereinbaren Sie einen Termin in der Praxis, gerne kombiniert mit einem **Stoffwechsel-** bzw. **Herz-Kreislauf-Check** als Extra.

**BITTE** beim Erstkontakt im Quartal die **Versichertenkarte vorlegen**, das erspart uns eine Menge Bürokratie.  
**Besten Dank!**

Es werden regelmäßig Infoabende und Refresher zum **Leberfasten nach Dr. Worm** sowie **4-Wochen-Powerkurse** angeboten, sowie **Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen**. Bitte auf die Ankündigungen an Tafel und Flipchart im Wartezimmer achten bzw. auf beiliegendes Einlegeblatt.

## Checkliste für Sie persönlich

- Gesundheits-Check + Haut-Screening**
- Gedächtnistest ab 70**
- Stoffwechselcheck/ Futrex/ Fettleber-Index**
- Eigenbluttherapie** für das Immunsystem/ **Vitamin-C-Infusion**
- FSME-Impfung /Reiseimpfung Grippe-/Pneumokokkenimpfung**
- Patientenverfügung**
- Nikotinentwöhnung**
- Bodymed - das Ernährungsprogramm**
- Leberfasten/ modifiziertes Heilfasten**
- Durchblutungskontrolle (ABI)**
- BEMER – Gefäßtherapie**  
(Verbesserung der Mikrozirkulation bei Erschöpfung, Durchblutungsstörungen, Allergien, Migräne, Fatigue, Schlafstörung, Schmerzen etc.)

**Analyse Vegetatives Nervensystem (VNS)** bei Streß, Schlafstörung, Hypertonie etc.

**Akupunktur**  
(Rücken ? Allergie ? Erschöpfung ?)

**Neu!**

Seit dem 1.Juni 2018 besteht die Möglichkeit, Termine auch in meiner Privatpraxis , Bienengarten 16 zu vereinbaren.

Dies betrifft alle naturheilkundlichen Fragestellungen, die Beratung zur Patientenverfügung, Akupunktur- und Bemer-Behandlung, Ernährungsberatung, Durchführung der VNS-Analyse mit Klärung der Therapie etc..

Dies ist ein zusätzliches Angebot, um mehr Zeit für Ihre individuellen Anliegen zu haben und in der Terminfindung flexibler zu sein.

All diese Leistungen werden selbstverständlich auch weiterhin in der Praxis Basilikastraße angeboten. Terminvereinbarung wie immer unter 06721-15807.

**Liebe Grüße, Ihr Praxisteam**